	月	火	水	木	金	土
12:00		Free		Free	Free	
13:00						TRX ETSU
14:00		KICKOUT ETSU		KICKOUT　コンビ ETSU	TRXヨガ ETSU	一般キッククラス 川﨑
15:00	パーソナルトレーニング　要予約					コーチミット
16:00						HIGHSPEED 初級　川﨑
17:00						CLOSE
18:00						
19:00	初級ジュニア 川﨑	上級ジュニア 優吾	中級ジュニア 川﨑	初級ジュニア 川﨑	上級ジュニア 優吾	
20:00	一般キッククラス 璃久	初級クラス 鹿津	一般キッククラス 璃久	初級クラス 鹿津	一般キッククラス 璃久	
21:00	HIGHSPEED 中級 川﨑	コーチミット プロ練	HIGHSPEED 上級 川﨑	KICKOUT ETSU コーチミット	HIGHSPEED 中級 川﨑	
22:00	CLOSE					